

МОУ СОШ с. Хохотуй

128

9/20/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска	45М/ссж	Салат из белокачанной капусты	60	17.00	41,22	0,92	2,05	4,62
	1 блюдо	97М/ссж	Суп картофельный	200	30.00	15.88	2.02	1.38	15.88
	2 блюдо	232М/33	Рыба запеченая в сметанном соусе	90	35.00	131,84	10,79	7,73	4,72
	гарнир	125М/ссж	Картофель отварной	160	27.00	146,24	2,98	4,21	24,03
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	5.00	94,00	0,40	19,32	16
	хлеб черн.								
		349М/ссж	Компот из сухофруктов	180	14.00	96,72	0,70	0,50	23,10